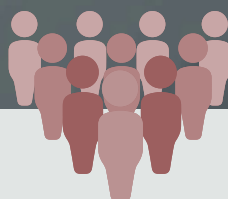




DIRECCIÓ  
Laura Cortés  
Info@lauracortes.cat

# Formació en Constel·lacions Familiars i Teràpia Somàtica de Trauma

PER A LA SESSIÓ INDIVIDUAL I GRUPAL



## Modalitat

Presencial

## Inici

Setembre/Octubre

## Duració

2 cursos  
acadèmics

Com a directora d'aquest projecte, vull donar les gràcies a totes les persones que hi col·laboren. Persones que com jo, que senten que la vida de cadascun de nosaltres té un gran valor i que **formar-se és la manera que tenim al nostre abast per a créixer i poder impactar el nostre entorn de manera positiva.**

Som **una comunitat unida per aquest sentir comú i per aquest sentit comú.**

*T'hi afegeixes?*



## Context

Els sistemes familiars **evolucionen constantment per adaptar-se** als esdeveniments i contextos socials, ambientals i relacionals.

Ho fan a través de l'establiment de dinàmiques de comportament que sovint **queden automatitzades i es transformen en patrons inconscients**. Amb el pas del temps, aquestes dinàmiques poden deixar de ser útils i generar malestar, dificultats relacionals o sensació de bloqueig. És aleshores quan apareix la necessitat de **revisar-les**.

Aquesta formació combina eines que permeten fer visibles aquestes dinàmiques inconscients (generacionals o transgeneracionals), descobrir el seu origen, observar-les i **intervenir-hi de forma coherent, segura i respectuosa**.

**Integrar els principis de la mirada sistèmica i aprendre a fer ús de l'eina Constel·lacions Familiars** ens permet passar de la repetició de patrons inconscients a entendre el nostre món des d'una nova perspectiva i reconciliar-nos amb la història pròpia i familiar.

**Els coneixements sobre neurobiologia del trauma** ens aporten una perspectiva més completa i actualitzada en què trauma pot ser causa o conseqüència dels desordres presents en el sistema.

**Les eines somàtiques** ens permeten potenciar el treball d'integració corporal i de regulació emocional dins del marc de les Constel·lacions Familiars.

El nostre enfocament és pràctic, vivencial, corporal i dirigit a totes aquelles persones que vulguin aprofundir en la **comprensió dels vincles humans** i adquirir recursos per millorar i reparar la relació amb ells mateixos i amb els altres.

## En la pràctica

Aquesta metodologia ens aporta:

- **En la relació personal o professional:** una nova mirada sobre el passat i el present que ens ajuda a restablir l'ordre natural extern (relacions, entorn) i intern (cos, ment, emocions).
- **Professionals de l'acompanyament** (educadors, orientadors, personal socio-sanitari...): relacionar-nos i acompanyar des de l'equilibri, la seguretat i la correcció.
- **Com a terapeutes:** una nova manera d'estar presents, amb més connexió, capacitat de percepció i noves eines visuals i corporals que aporten profunditat i eficàcia als processos terapèutics.
- **Com a pacients:** poder viure els processos d'una manera més amable, integradora i segura.

# Objectius de la formació

Un recorregut per les diferents etapes vitals i contextos relacionals: infància, adolescència, vida adulta, parella, família, organitzacions....

Un cop acabada la formació hauràs aconseguit:

- **Consolidar el pensament sistèmic** i descobrir com els seus principis ens ajuden a comprendre i reorganitzar el nostre món intern i relacional.
- Iniciar-te en la **comprensió sobre com el trauma s'origina i s'expressa** influint en el funcionament del cervell i el sistema nerviós.
- Comprendre com les **experiències primerenques i les respostes adaptatives** a l'entorn familiar generen dinàmiques que condicionen la identitat, les creences i els comportaments.
- Identificar patrons transgeneracionals: **experiències traumàtiques viscudes per generacions anteriors** i no resoltes que han estat transmeses i es reexperimenten en el present.
- Desenvolupar una actitud terapèutica basada en la presència, la percepció, la connexió amb el cos i la **capacitat d'acompanyar des de la correulació**.
- Conèixer l'estructura tant d'una intervenció individual com grupal **integrant l'actitud fenomenològica** com a element clau en el treball de Constel·lacions Familiars.
- Aprendre com aplicar l'eina de les constel·lacions en **diferents etapes vitals, sistemes vinculars i relacionals**.
- Adquirir recursos pràctics per a poder iniciar processos d'acompanyament des d'un marc d'intervenció **segur, respectuós i adaptat** al ritme i objectius de cada pacient.
- Conèixer eines per a la regulació emocional i somàtica **orientades a l'alliberament d'emocions atrapades al cos, l'estabilització emocional i la integració de l'experiència** (dins del marc de la teràpia sistèmica i les Constel·lacions Familiars).
- Un nivell de comprensió i d'integració profunda dels aprenentatges que només és possible quan experimentes aquest recorregut **de forma presencial i en primera persona**.
- Experimentar diferents tipus d'intervenció que et permetran connectar amb la teva **pròpia identitat** com a terapeuta i constel·lador/a.

# Temari per Mòduls (primer curs)

## 01 Introducció a la mirada sistèmica - Laura Cortés

- Els ordres sistèmics: Pertinença, ordre (jerarquia) i equilibri.
- Vincle i relació des de la mirada sistèmica.
- Dinàmiques sistèmiques.
- El genograma com a eina d'intervenció.
- Fenomenologia i actitud fenomenològica.

Pràctica:

- Dinàmica: Elaboració de genograma en consulta individual.
- Constel·lacions grupals: Primera pràctica constel·ladora en petits grups.

## 02 Trauma i Presència - Xabier García

- El trauma, conceptes bàsics.
- Funcionament del sistema nerviós autònom.
- Exploració vivencial de les respostes defensives del sistema nerviós.
- Actitud terapèutica en l'entrevista.

Pràctica:

- Exercicis somàtics a través de la pròpia experiència individual.

## 03 La parella - Vincles i relacions - Laura Cortés

- Dinàmiques sistèmiques en la relació de parella.
- La influència del sistema familiar d'origen.
- Família d'origen versus família actual.
- El projecte de parella.

Pràctica:

- Intervenció grupal narrada de forma pedagògica (facilita Laura). Didàctica de la constel·lació.
- Constel·lacions individuals: Estructura i estratègies d'una intervenció individual amb figures.

# Temari per Mòduls (primer curs)

## 04 Tallers oberts amb Carlos Bernués

Tallers en els quals es duen a terme constel·lacions grupals guiades per Carlos Bernués.

Després de cada constel·lació s'obre un espai en què Carlos il·lustra les intervencions explicant la base teòrica i les tàctiques terapèutiques aplicades.

El seu mestratge, lucidesa i capacitat de comunicar de manera fàcil allò subtil i imperceptible no deixen ningú indiferent.

## 05 Infància i adolescència: Autoconeixement, identitat i regulació amb neurociència i sistèmica - Raquel Tarrés

- Desenvolupament i funcionament del cervell des de la neurociència.
- Pensar i sentir com a parts inseparables que s'entrellacen.
- Diverses intel·ligències, diverses maneres d'aprendre.
- Creences d'identitat i recursos propis.

Pràctica:

- Tècniques de comunicació indirecta i metàfores per millorar la relació intra i interpersonal.

## 06 Noves configuracions familiars des de la mirada sistèmica - Laura Cortés

- Configuracions familiars després de les separacions amb fills.
- La reproducció assistida.
- Les adopcions.

Pràctica:

- Intervenció individual narrada de forma pedagògica (facilita Laura). Didàctica de la constel·lació.
- Constel·lacions individuals: Intervencions individuals en petits grups.

# Temari per Mòduls (primer curs)

## 07 Trauma i Mirada Sistèmica - Laura Cortés

- Trauma de desenvolupament. Impacte en la construcció del vincle, la identitat i la regulació emocional.
- Comprensió del sistema nerviós des de la teoria polivagal.
- Trauma sistèmic. Com les experiències no resoltes del sistema familiar impacten en la vida actual.

### Pràctica

- Pràctica grupal narrada sobre l'ús d'eines somàtiques en constel·lació grupal en el client i en els representants.

## 08 El passat: Lleialtats Sistèmiques i Trauma Transgeneracional - Laura Cortés

- Memòria col·lectiva.
- Lleialtats sistèmiques.
- Epigenètica i trauma transgeneracional.

### Pràctica:

- Constel·lacions individuals: Ancoratges a terra, ús de les plantilles de terra en la sessió individual.
- Treball híbrid amb plantilles i figures.

## RESIDENCIAL - Laura Cortés

### 09

- Treball personal enfocat en la detecció de les dificultats com a constel·lador@.
- Eines somàtiques i pràctiques corporals per a la connexió i la regulació emocional.
- Eines d'empoderament personal per consolidar, identificar i ancorar el propi estil.
- Treball amb constel·lacions grupals.

# Temari per Mòduls (segon curs)

## 01 **El vincle terapèutic en la sessió individual i grupal - Laura** **La percepció ampliada - Josep Ayet**

- Actitud terapèutica. Presència i correulació.
- El joc de projecció terapeuta-client: transferència i contratransferència.
- Aprofundiment en els recursos i estratègies en sessió individual.

Pràctica (Josep Ayet):

- Atenció, consciència i energia.
- Experiència immersiva: Protocol per ampliar la percepció.

## 02 **Trauma i regulació - Xabier García**

- Identificació i gestió de material traumàtic en l'exploració sistèmica.
- Eines per a l'estabilització del client en les diferents fases de la constel·lació.

Pràctica:

- Exercicis a través de la pròpia experiència personal.

## 03 **Sexualitat des de la mirada sistèmica - Laura Cortés**

- Dinàmiques sistèmiques que influeixen en les relacions sexuals.
- Sexualitat i sistema d'origen.
- Patrons transgeneracionals.
- El trauma sexual i les seves manifestacions.

Pràctica:

- Constel·lacions individuals: Ancoratges a terra, ús de les plantilles de terra en la sessió individual. Estratègies i recursos per a la seva aplicació.

## 04 **Tallers oberts amb Carlos Bernués**

Tallers en els quals es duen a terme constel·lacions grupals guiades per Carlos Bernués.

Després de cada constel·lació s'obre un espai en què Carlos il·lustra les intervencions explicant la base teòrica i les tàctiques terapèutiques aplicades.

El seu mestratge, lucidesa i capacitat de comunicar de manera fàcil allò subtil i imperceptible no deixen ningú indiferent.

# Temari per Mòduls (segon curs)

## 05 Les organitzacions des de la mirada sistèmica - Laura Cortés

- Els ordres de l'amor aplicats a l'àmbit organitzacional.
- Dinàmiques inconscients que actuen en el sistema organitzacional.
- El lideratge des de la mirada sistèmica.
- Estratègies per a la intervenció en constel·lacions organitzacionals.

Pràctica:

- Ús de les constel·lacions velades i semivelades. Ús i aplicació als diferents contextos d'intervenció terapèutica.
- Estratègies i recursos per a l'ús de les constel·lacions en la supervisió professional.

## 06 Abundància, èxit personal i professional - Laura Cortés

- Els ordres que els fan fluir.
- Dinàmiques inconscients i creences que limiten.
- Què vol dir prendre el pare i la mare?
- Els diners, una imatge de la nostra energia. Dinàmiques constel·ladores.

Pràctica temàtica

- Constel·lacions individuals: Les visualitzacions com a eina sistèmica d'aplicació en la consulta individual.

## 07 Supervisió de casos amb clients externs - Laura Cortés

Espai de supervisió en què treballarem la integració de tot allò après posant-nos a prova amb clients externs.

## 08 Supervisió de casos amb clients externs - Laura Cortés

Espai de supervisió en què treballarem la integració de tot allò après posant-nos a prova amb clients externs.

## 09 RESIDENCIAL - Laura Cortés

Integració del treball realitzat en el projecte de vida present i futur.

## Calendari Esparreguera

| 1er CURS    | Data          | Formador/a     | Contingut                                |
|-------------|---------------|----------------|------------------------------------------|
| Mòdul 1     | 17/10/26      | LAURA CORTÉS   | INTRODUCCIÓ A LA MIRADA SISTÈMICA        |
| Mòdul 2     | 14/11/26      | XABIER GARCÍA  | TRAUMA I PRESENCIA                       |
| Mòdul 3     | 12/12/26      | LAURA CORTÉS   | LA PARELLA, RELACIONS I VINCLES.         |
| Mòdul 4     | 23- 24/01/27  | CARLOS BERNUÉS | TALLERS OBERTS DE CONSTEL·LACIONS        |
| Mòdul 5     | 13/02/26      | RAQUEL TARRÉS  | INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA: AUTOCONeixEMENT |
| Mòdul 6     | 06/03/27      | LAURA CORTÉS   | NOVES CONFIGURACIONS FAMILIARS           |
| Mòdul 7     | 03/04/27      | LAURA CORTÉS   | TRAUMA I MIRADA SISTÈMICA                |
| Mòdul 8     | 08/05/27      | LAURA CORTÉS   | LLEIÀLTATS SISTÈMIQUES                   |
| Residencial | 19 - 20/06/27 | LAURA CORTÉS   | JO CONSEL·LADOR@                         |

## Calendari Solsona

| 1er CURS    | Data          | Formador/a     | Contingut                                |
|-------------|---------------|----------------|------------------------------------------|
| Mòdul 1     | 07/11/26      | LAURA CORTÉS   | INTRODUCCIÓ A LA MIRADA SISTÈMICA        |
| Mòdul 2     | 28/11/26      | LAURA CORTÉS   | TRAUMA I MIRADA SISTÈMICA                |
| Mòdul 3     | 19/12/26      | RAQUEL TARRÉS  | INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA: AUTOCONeixEMENT |
| Mòdul 4     | 23- 24/01/27  | CARLOS BERNUÉS | TALLERS OBERTS DE CONSTEL·LACIONS        |
| Mòdul 5     | 27/02/26      | LAURA CORTÉS   | LA PARELLA, RELACIONS I VINCLES.         |
| Mòdul 6     | 20/03/27      | XABIER GARCÍA  | TRAUMA I PRESENCIA                       |
| Mòdul 7     | 10/04/27      | LAURA CORTÉS   | NOVES CONFIGURACIONS FAMILIARS           |
| Mòdul 8     | 15/05/27      | LAURA CORTÉS   | LLEIÀLTATS SISTÈMIQUES                   |
| Residencial | 19 - 20/06/27 | LAURA / RAQUEL | JO CONSEL·LADOR@                         |

## Calendari Mallorca

| 1er CURS    | Data          | Formador/a       | Contingut                                |
|-------------|---------------|------------------|------------------------------------------|
| Mòdul 1     | 06/11/26      | LAURA CORTÉS     | INTRODUCCIÓ A LA MIRADA SISTÈMICA        |
| Mòdul 2     | 19/12/26      | LAURA CORTÉS     | TRAUMA I MIRADA SISTÈMICA                |
| Mòdul 3     | 09/01/27      | RAQUEL TARRÉS    | INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA: AUTOCONeixEMENT |
| Mòdul 4     | 30- 31/01/27  | CARLOS BERNUÉS   | TALLERS OBERTS DE CONSTEL·LACIONS        |
| Mòdul 5     | 13/02/26      | LAURA CORTÉS     | LA PARELLA, RELACIONS I VINCLES.         |
| Mòdul 6     | 20/03/27      | CARLOS LÓPEZ-O   | TRAUMA I PRESENCIA                       |
| Mòdul 7     | 24/04/27      | LAURA CORTÉS     | NOVES CONFIGURACIONS FAMILIARS           |
| Mòdul 8     | 22/05/27      | LAURA CORTÉS     | LLEIÀLTATS SISTÈMIQUES                   |
| Residencial | 12 - 13/06/27 | LAURA / CRISTINA | JO CONSEL·LADOR@                         |

## Calendari Segon Curs

| 2on CURS    | Data      | Formador/a      | Contingut                                 |
|-------------|-----------|-----------------|-------------------------------------------|
| Mòdul 1     | SETEMBRE  | LAURA CORTES    | VINCLE TERAPÈUTIC - PERCEPCIÓ AMPLIADA    |
| Mòdul 2     | OCTUBRE   | DOCENT CONVIDAT | TRAUMA I REGULACIÓ                        |
| Mòdul 3     | NOVEMBRE  | LAURA CORTES    | SEXUALITAT I MIRADA SISTÈMICA             |
| Mòdul 4     | DESEMBRE  | CARLOS BERNUÉS  | TALLERS OBERTS DE CONSTEL·LACIONS         |
| Mòdul 5     | GENER     | LAURA CORTES    | ORGANITZACIONS DES DE LA MIRADA SISTÈMICA |
| Mòdul 6     | FEBRER    | LAURA CORTES    | ABUNDÀNCIA, ÈXIT PROFESSIONAL I PERSONAL  |
| Mòdul 7     | MARÇ      | LAURA CORTES    | ESPAI SUPERVISIÓ - ESPAI INTEGRACIÓ.      |
| Mòdul 8     | ABRIL     | LAURA CORTES    | SUPERVISIÓ AMB CLIENTS EXTERNS            |
| Residencial | MAIG/JUNY | LAURA CORTES    | RESIDENCIAL                               |

## Dates dels Tallers



### Esparreguera

Diumenges de 9.00 a 15.00h



### Solsona

Divendres de 17:30 a 21:30h



### Porreres

Diumenges de 9.00 a 15.00h

✓ 06 setembre 26

✓ 25 setembre 26

✓ 27 setembre 26

✓ 04 octubre 26

✓ 16 octubre 26

✓ 30 octubre 26

✓ 18 octubre 26

✓ 06 novembre 26

✓ 22 novembre 26

✓ 15 novembre 26

✓ 27 novembre 26

✓ 20 desembre 26

✓ 13 desembre 26

✓ 18 desembre 26

✓ 10 gener 27

✓ 21 febrer 27

✓ 26 febrer 27

✓ 14 febrer 27

✓ 07 març 27

✓ 19 març 27

✓ 21 març 27

✓ 04 abril 27

✓ 09 abril 27

✓ 25 abril 27

✓ 18 abril 27

✓ 14 maig 27

✓ 23 maig 27

✓ 09 maig 27

✓ 09 juliol 27

✓ 06 juny 27

✓ 11 juliol 26

\*Els tallers són a triar entre tots els oferts. Depenent de la teva disponibilitat pots assistir també als tallers que es faran en les diferents ubicacions que quedin confirmades.

# Metodologia

La formació consta de dos cursos anuals.

## **El primer curs consta de:**

- 8 mòduls de 8 hores de durada.
- Un mòdul residencial de cap de setmana al final de curs: 20 hores de durada.
- Tallers de constel·lacions (assistència mínima recomanada a 6 tallers)

## **El segon curs consta de:**

- 8 mòduls de 8 hores de durada.
- Un mòdul residencial de cap de setmana al final de curs: 20 hores de durada.
- Tallers de constel·lacions (assistència mínima recomanada a 6 tallers).

El nostre mètode formatiu és teòric, pràctic i vivencial. En cadascun dels mòduls formatius anirem alternant:

- El lliurament de coneixements sobre el marc teòric sistèmic i de trauma.
- La vivència mitjançant l'observació: Els formadors realitzen intervencions en les quals l'acció que succeeix es combina amb la narració didàctica i l'anàlisi posterior de la pràctica.
- Al final de cadascun dels tallers hi ha un espai d'anàlisi i resolució de dubtes exclusiu per als alumnes
- La vivència amb pràctiques en primera persona en les quals dirigiràs sessions reals de forma supervisada per a poder guiar-te en la teva evolució.
- La vivència constel·lant els teus propis temes.



## Més detalls importants

### Horaris mòduls formació

#### ***Esparreguera, Solsona i Mallorca***

Dissabtes matí i tarda  
de 9:00 h a 14:00 h  
i de 15:30 h a 18:30 h

#### ***Mòdul Carlos Bernués***

Dissabte de 9.30 a 14.30 i de 16.30 a 20.30h.  
Diumenge de 09:30 a 14:30h.

***Residencials:*** divendres tarda, dissabte i diumenge matí.

### Horaris tallers

Diumenges de 9.00 a 15.00h  
Solsona: Divendres de 17:30 a 21:30h

\*Hi ha 10 tallers disponibles a cada ubicació però depenent de la teva disponibilitat pots assistir també als tallers de les ubicacions que quedin confirmades.

### Espai

Sales espaioses, hi ha microones i estris pels àpats.

### Grups

Grup limitat de persones per ordre d'inscripció.

### Idioma

Bilingüe Català/Castellà segons formador.



## Localització

### **L'ESPIRAL CONNEXIÓ VITAL**

Centre de Teràpies Naturals i Sistèmiques.  
Francesc Macià 135, Esparreguera.

### **ESPAI SOMNIS**

Carretera de Manresa, 47, Baixos, 25280 Solsona, Lleida.

### **ESPAI IXENT**

Carrer de Sant Roc, 2, 07260 Porreres, Illes Balears.

## Preus

### **Preus per a cada curs acadèmic\***

#### **1730 €**

150 € matrícula  
Sis pagaments de 263,33€ (setembre-febrer).

#### **1.640 €**

150 € matrícula  
Dos pagaments de 745€ al setembre i gener.

#### **Pagament únic 1.580 €**

Promoció abans del 31 de juliol de 2026.

*\* (allotjament i manutenció dels residencials opcionals i no inclosos).*

*\* Una vegada iniciat el curs no hi haurà opció a la devolució de l'import per baixa.*



## Inscripcions

Pots reservar la teva plaça a qualsevol de les ubicacions mitjançant aquest enllaç on trobaràs els detalls per formalitzar la inscripció:

- **[Reservar la meva plaça](#)**

Si necessites ampliar la informació, pots escriure'ns un correu a:

- **Esparreguera: [info@lauracortes.cat](mailto:info@lauracortes.cat)**  
*Laura Cortés directora de la formació i coordinadora Esparreguera.*
- **Solsona: [info@espaisomnis.cat](mailto:info@espaisomnis.cat)**  
*Raquel Tarrés coordinadora Solsona.*
- **Mallorca: [info@espaiixent.com](mailto:info@espaiixent.com)**  
*Cristina Jorquera coordinadora Mallorca.*

## Vols assistir a un taller de constel·lacions gratuït?

Entra en el meu web, consulta les dates i fes la reserva indicant que tens interès en aquesta formació.

**[Ok, m'agradaria venir](#)**

## T'esperem!